

Cuidar de pessoas ***com deficiência ou incapacidades*** ***é um desafio contínuo*** ***e intenso.***



***Se é cuidador nos concelhos do Porto e Vila Nova de Gaia
entre em contacto connosco.***



**CAPACITAR
OS CUIDADORES INFORMAIS
NA ÁREA DA DEFICIÊNCIA**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES
DELEGAÇÃO DISTRITAL DO PORTO

Investidores Sociais:



Cofinanciado por:



O Projecto C²iD



Plano de intervenção personalizado

A equipa técnica, em contexto domiciliário, define uma estratégia personalizada que contempla:

A dinamização de atividades para manter as competências físicas, cognitivas, sociais e ocupacionais

A realização de atividades com a utilização dos recursos/espacos existentes no ambiente familiar



Dinamização de Grupos de Partilha

Em contexto institucional os grupos de partilha permitem:

A troca de experiências e de saberes relativos ao ato de cuidar

A diminuição do isolamento

Criar e manter relações de suporte numa plataforma de ajuda mútua



Aplicação Tecnológica

De forma simples e intuitiva terá fácil acesso a informações e recursos disponíveis na comunidade:

serviços domésticos

farmácias

serviços de entregas

serviços de saúde

entre em contacto connosco

inscreva-se nos nossos pontos de atendimento
no Porto e Vila Nova de Gaia

Porto 935 807 679 | Vila Nova de Gaia 935 807 687 | c2id.apdporto@gmail.com



**CAPACITAR
OS CUIDADORES INFORMAIS
NA ÁREA DA DEFICIÊNCIA**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES
DELEGAÇÃO DISTRITAL DO PORTO



Rua Cerco do Porto, EDF. 33, 1057 Cv. Tras.
4300-122 Porto
Telefone/Fax: 225107036
Telemóvel: 935807679
Email: apd.porto@gmail.com



Rua Diogo Cassels, 121 Rch
4430-076 Vila Nova de Gaia
Telefone/Fax: 22371483
Telemóvel: 935807687
Email: apdgaia@gmail.com